

**Über 125 Jahre**  
Das Plus für Ihre Füße, Ihre Gesundheit!

- orthopädische Einlagen
- orthopädische Maßschuhe
- orthopädische Zurichtung
- Diabetes- und Kinder-Versorgung
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Fußpflege

[www.breenkoetter.de](http://www.breenkoetter.de)

**BREENKÖTTER**  
ORTHOPÄDIE

2x in Gütersloh  
Grenzweg 37 und Münsterstraße 7

**FETTREDUZIERUNG DURCH KÄLTE**

Jetzt unerwünschte Fettpolster durch Cryolipolyse entfernen



1 Die Cryolipolyse ist ein schmerzloses Verfahren, bei dem die Fettzellen schonend und dauerhaft beseitigt werden.  
2 Laura Karakus-Melnik zeigt die verschiedenen Größen des Cryolipolyse-Gerätes. Fotos: Medance

Sie stören vor der bevorstehenden Badesaison oder dem herannahenden Hochzeitstermin Fettpolster am Bauch, an den Oberarmen oder an den Oberschenkeln? Dann ist jetzt die perfekte Zeit zur Entfernung überschüssigen Fettgewebes durch medizinisch-kontrollierte Kälteanwendung (Cryolipolyse). Bei diesem schmerzlosen Verfahren werden die Fettzellen Ihrer Problemzonen schonend und dauerhaft beseitigt. Die von Dermatologen entwickelte Cryolipolyse gilt als effektivste und nachhaltigste nichtinvasive Methode zu Fettgewebsreduktion und Body-Contouring. Die Cryolipolyse-Behandlung erfolgt in entspannter Atmosphäre in der Naturheilpraxis am ZOB durch erfahrene Therapeuten.

Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung durch die Kooperationspartner Medance, Institut für Gesundheitsförderung und Kosmetik und das Cryolipolyse-Zentrum, Naturheilpraxis am ZOB. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! ■



Medance Institut  
für Schönheit und Kosmetik  
Eickhoffstraße 20  
33330 Gütersloh  
Telefon 05241 24401  
[www.medance.de](http://www.medance.de)



Naturheilpraxis am ZOB  
Cryolipolyse-Zentrum  
Eickhoffstraße 15  
33330 Gütersloh  
Telefon 05241 9617888  
[www.naturheilpraxis-am-zob.de](http://www.naturheilpraxis-am-zob.de)



**KORREKTUR DER ZAHNSTELLUNG MÖGLICHST OHNE ÄSTHETISCHE BEEINTRÄCHTIGUNGEN**



1 Damit seine Patienten bereits in wenigen Monaten ihr schönstes Lächeln zeigen können, sorgt Kieferorthopäde Stefan Roth von Anfang an für die richtige Behandlung bei Zahnfehlstellungen. Foto: Wolfgang Sauer  
2 Nahezu unsichtbar: die Invisalign-Schiene ist dünn, transparent, angenehm zu tragen und so gut wie unsichtbar. Foto: Fotolia.com/edwardolive  
3 Frühjahrsputz in allen Ecken und Enden Fotolia.com/Sergey Novikov

# Frühjahrsputz

Damit die Zähne auch nach der Zahnregulierung noch gesund und sauber sind

Es ist soweit! Mit den ersten warmen Frühlingstagen steht auch der Frühjahrsputz vor der Tür. Und während wir unser Haus auf Vordermann bringen, würden sich Klammer und Co. auch darüber freuen.

„Mit unseren Prophylaxe-Tipps zeigen wir unseren Patienten, wie sie selbst für ein strahlend weißes Lächeln sorgen können“, sagt Stefan A. Roth, Inhaber der Kieferorthopädie-Praxis in Gütersloh. Auch wer Zahnfehlstellungen hat, wendet sich gerne an den Master of Science Kieferorthopädie und sein Team. Sie zeigen ihren Patienten die verschiedenen Möglichkeiten, um die Beeinträchtigungen teilweise schon nach wenigen Monaten beheben zu können. „Für uns ist es selbstverständlich, dass Zahnfehlstellungen möglichst ohne ästhetische Beeinträchtigungen behandelt werden – und zwar bei einem effektiven und zugleich geringen Zeitaufwand.“ Dafür verwendet der Fachmann hier wenig sichtbare oder sogar vollkommen unsichtbare feste Zahnspangen wie Brackets oder die Invisalign-Schienen.

**Nahezu unsichtbare Behandlung**  
Die Invisalign-Schiene ist der Mercedes unter den Alternativen zur Zahnspange“, erklärt

Stefan A. Roth. Ihr Vorteil: Sie ist dünn, transparent, angenehm zu tragen und so gut wie unsichtbar. Es gibt die Kunststoffschienen für den Ober- und Unterkiefer. „Allerdings müssen sie auch 23 Stunden am Tag getragen werden“, so der Experte weiter. Mithilfe einer Reihe von individuell angefertigten – sogenannten Alignern – werden die Zähne jetzt sanft begradigt. Bei kurzen Terminen in der Praxis werden sie alle zwei Wochen gewechselt, so dass sich die Zähne nach und nach in die vorgesehene Endposition bewegen.

**Frühjahrsputz auch für die Schiene**  
Durch die einfache Handhabung sind die Schienen jederzeit herausnehmbar und einfach zu säubern. „Auch das ist ein wesentlicher Faktor“, weiß der Master of Science Kieferorthopädie. Für die richtige Reinigung halten er und sein Team wichtige Tipps für die Patienten parat. Aber nicht nur deshalb auch fühlen sie sich in der Praxis der Kieferorthopädie Gütersloh einfach gut aufgehoben, denn hier kommen neben einem umfangreichen Fachwissen auch die gute Laune und eine freundliche Atmosphäre nicht zu kurz. Wer das gesamte Behandlungsspektrum des Praxisteam kennenlernen möchte, vereinbart am besten einen unverbindlichen Beratungstermin.

**Sehen, wie's wird**  
Mit einer 3D-Vorher-Nachher Simulation können die Patienten schon beim ersten Beratungsgespräch sehen, wie schön ihre Zähne bereits in wenigen Monaten aussehen können. Erst wenn sie mit diesem vorgestellten Behandlungsergebnis zufrieden sind, werden für sie die individuellen, transparenten Zahnschienen angefertigt. „Bereits nach kurzer Zeit sind erste Ergebnisse zu sehen“, erklärt der Fachmann weiter. „Und nach sechs Monaten ist die Behandlung abgeschlossen.“ ■



Stefan A. Roth  
Master of Science Kieferorthopädie  
Blessenstätte 14  
33330 Gütersloh  
Während der Sprechstunden  
Telefon 05241 237977

**Wenn der Alltag zuhause manchmal schwerfällt.**

**Egal, wann Sie uns brauchen, wir sind mindestens zwei Stunden für Sie da.**

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Den Zeitumfang bestimmen Sie.  
Kostenfreie unverbindliche Beratung.  
Ihr Partner in Gütersloh, im Südkreis Gütersloh und in Oelde:

**Betreuungsdienste Pomberg e. K.**  
Annenstraße 6, 33332 Gütersloh  
Tel. 05241 904771 - 0  
[guetersloh@homeinstead.de](mailto:guetersloh@homeinstead.de)  
[www.homeinstead.de/279](http://www.homeinstead.de/279)

**Home Instead**  
Seniorenbetreuung  
Zuhause umorgt

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich.  
Übrigens: Wir suchen Betreuungskräfte auf Minijob-/Teilzeitbasis!

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2018 Home Instead GmbH & Co. KG